

# Rest(e)los glücklich mit den LandFrauen

## Viele Aktionen zum Thema Wertschätzen von Lebensmitteln

**Rendsburg** – Wie in jedem Jahr werden die Norla-Aktivitäten der LandFrauen aus Schleswig-Holstein auch 2012 unter einem Motto stehen. Dieses Mal dreht sich ihr Engagement um das Thema "Ernährung und Nachhaltigkeit". „Rest(e)los glücklich. Lebensmittel verwenden statt verschwenden.“ – mit diesem Slogan präsentieren sich der Landesverband und die Kreisverbände Flensburg, Nordfriesland, Rendsburg-Eckernförde und Steinburg mit unterschiedlichsten Aktionen im Creativ Centrum LandFrau (CCL).



Das Motto entstand vor dem Hintergrund der Kampagne „Bewusst einkaufen kann jeder.de“ des Landwirtschaftsministeriums Schleswig-Holstein, die der LandFrauenVerband als Partner unterstützt. „Fast 7 Millionen Tonnen Lebensmittel werden jährlich in Deutschland weggeworfen. Dagegen muss etwas getan werden“, sagt Birgit Feddersen, Vize-Präsidentin des LFV. „Wir werden mit unseren Aktionen auf der Norla auf diese Kampagne aufmerksam machen, über diesen unhaltbaren Zustand informieren und Tipps geben, wie das Wegwerfen von Lebensmitteln reduziert werden kann.“

So wird in spielerischer Form Wissen über das Thema Lebensmittelverschwendung zu erraten sein. Die LandFrauen planen einen Sinnesparcour, Rezepte mit „Kühlschrankschätzen“ zum Mitnehmen, Informationsmaterialien zum bewussten Einkaufen, eine Galerie mit Food-Bildern und vieles mehr. Auch die Milchkönigin vom Deutschen Milchkontor, Marie-Kristin Schaper, wird am ersten Tag der Norla im CCL in Aktion treten und zusammen mit den LandFrauen Cocktails anrühren, in denen Milch mit Obst- oder Gemüseresten zu einer leckeren Erfrischung werden. Auf einer großen Pinnwand können die Besucher mit bunten Karten ihre ganz persönlichen Reste-Tipps abgeben.



LandFrau Frauke Thode aus Groß Wittensee wird zudem im großen Messezelt der Norla auf der Kochinsel beim Showkochen zu erleben sein. Hier wird sie zeigen, wie man von den LandFrauen lernen kann, aus unterschiedlichsten „Kühlschrankschätzen“ leckere Mahlzeiten zu zaubern.

Weitere Infos: Ninette Seebode, Referentin LFV, Tel. 04331 – 33 59 202, Mail: [seebode@landfrauen-sh.de](mailto:seebode@landfrauen-sh.de)

### Ansprechpartner Presse:

Anke Pipke  
Presse – und Öffentlichkeitsarbeit  
Landfrauenverband Schleswig-Holstein e. V.  
Grüner Kamp 15 - 17  
24768 Rendsburg

fon 04331 – 33 59 20 2  
fax 04331 - 33 59 20 5  
mail [presse@landfrauen-sh.de](mailto:presse@landfrauen-sh.de)