

# **„Ernährung und Lebensmittel im Wandel“**

— Aktuelle Trends in der heutigen Ernährung —



Ein ZIV-Arbeitskreis des Deutschen LandFrauenverbandes e.V. in Zusammenarbeit mit dem LandFrauenverband Schleswig-Holstein e.V.

**Veranstaltung am 25.10.2017 im Landeslabor Schleswig-Holstein (Max-Eyth-Straße 5, 24537 Neumünster) und im KIN (Wasbeker Straße 324, Neumünster)**

Anmeldeschluss: 10.10.2017, TN-Beitrag gesamt: 40 € (25 € Seminargebühr + 15 € Verpflegung)

*Nach Schätzungen ernähren sich in Deutschland mittlerweile 7,8 Millionen Menschen vegetarisch sowie 900.000 Menschen vegan, und es kommen täglich circa 2.000 Vegetarier und 200 Veganer hinzu. Es stellt sich die Frage, welche Aspekte bei der Umstellung auf eine vegane oder vegetarische Ernährung zu beachten sind. So sind auch Gastronomie und Supermärkte gefordert, den Ansprüchen dieser wachsenden Zielgruppe gerecht zu werden und stehen vor neuen Herausforderungen. Aber auch die Sorge, von einer Nahrungsmittelunverträglichkeit betroffen zu sein, wächst in Deutschland und führt zu der Notwendigkeit, Aufklärungsarbeit zu leisten.*

*In diesem Arbeitskreis werden die beiden Referentinnen aktuelle Fragen beantworten und im Landeslabor wird aus Sicht einer Lebensmittelüberwachungsbehörde der gesundheitliche Verbraucherschutz erläutert.*

## **Programm:**

- 9.00 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**  
*Ninette Lüneberg, Geschäftsstelle des LandFrauenVerbandes Schleswig-Holstein e.V. (LFV)*
- 9.15 Uhr **Besichtigung und Vortrag des Landeslabors Schleswig-Holstein**
- 12.00 Uhr *Mittagspause im KIN*
- 13.00 Uhr **„Alarm im Darm – Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Fructose, Laktose, Gluten und Histamin.“**  
*Dr. Silke Hofmann, C.I.B.U.S-Ernährungsberatung*
- 15.00 Uhr *Kaffeepause*
- 15.15 Uhr **„Veggie-Trend – Infos rund um die vegetarische und vegane Ernährung“**  
*Selvihan Koc, Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein*
- 17.15 Uhr **Ausblick, Diskussion, Resümee und Abschluss**  
*Ninette Lüneberg, LFV*

*Veranstaltungsende gegen 17.30 Uhr*

Hinweis: In der Verpflegungsgebühr sind Kaffee/Tee+ Kuchen zur Pause sowie ein Mittagessen enthalten, weitere Erfrischungsgetränke sind selbst zu zahlen.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages