

Fit und Engagiert 2017

Sechsteilige Seminarreihe zur
Qualifizierung für die Vorstandsarbeit
in LandFrauenVereinen



Die einzelnen Bausteine und ihre Inhalte:

- 24. / 25.02.2017** **Persönliche Stärken gezielt nutzen und ausbauen**
Stärken analysieren, Selbst- und Fremdbild, Ziele formulieren, die eigene Motivation
- 24. / 25.03.2017** **Ich habe was zu sagen**
Rhetorik: verbaler und nonverbaler Ausdruck, Redehemmungen überwinden, Vorbereitung, Aufbau und Erprobung einer Rede
- 28. / 29.04.2017** **Gemeinsames Arbeiten im Team**
Das kompetente Team, Kommunikation in der Gruppe, Leitungsaufgaben und deren Aufteilung, Führungsstile
- 22. / 23.09.2017** **Wenn es kriselt: Umgang mit Konflikten**
Konfliktarten und -muster, Eskalationsstufen eines Konfliktes, Erprobung des konstruktiven Umgangs mit Konflikten
- 13. / 14.10.2017** **Veranstaltungen erfolgreich planen und durchführen**
Verschiedene Veranstaltungen planen (Referenten, Räumlichkeiten, Technik u.v.m.), Unvorhergesehenes meistern
- 24. / 25.11.2017** **Rund um die Vereinsarbeit**
Vereinsrecht: e.V. / nicht e.V., Satzung, Mitgliederversammlung; Steuer, Versicherungen und GEMA; Kassenführung

► Seminarzeiten:

Freitag von 14.00 bis 20.30 Uhr, Samstag von 9.00 bis 16.30 Uhr

Die Teilnahme an dieser Seminarreihe dient den LandFrauen bzw. ihren Vereinen zum/ zur:

- * Erkennen, Erweitern und dem gezielten Einsatz der persönlichen Fähigkeiten
- * Kennen lernen und ausprobieren methodischer Kompetenzen
- * Erweitern der eigenen Sachkompetenz durch Vermittlung von Fachinformationen
- * Austauschen und Reflektieren in einer Gruppe interessierter Frauen
- * Auf- und Ausbau von persönlichen Kontakten
- * Professionalisierung der ehrenamtlichen Arbeit mit weiteren Einsatzmöglichkeiten
- * Erlernen / Vertiefen grundlegender Fertigkeiten zur Mitarbeit im Verein

► **Anreisetipps:**

[www.tagungszentrum – martinshaus.de](http://www.tagungszentrum-martinshaus.de)

► **Veranstaltungsort:**

Tagungszentrum
Martinshaus

Kanalufer 48, 24768
Rendsburg

► **Unterbringung/
Verpflegung:**

Eine Übernachtung im
Martinshaus in Einzel-
oder Doppelzimmern ist
möglich.

Die Zimmer sind
barrierefrei!



► **Kosten pro Baustein (= 2 Tage):** ➔ **Seminargebühr: 65,- €**

plus ➔ **Übernachtung im Einzelzimmer mit Verpflegung: 72,- €**

Übernachtung im Doppelzimmer mit Verpflegung: 63,- €

bzw. Verpflegung ohne Übernachtung: 30,- €

! Wir erstatten 20% der Seminargebühren bei Teilnahme an allen Bausteinen!

Anmeldungen bitte auf beiliegendem Anmeldebogen!

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit dem Hinweis der zu überweisenden Seminargebühr zzgl. Verpflegungs- / Übernachtungskosten.