

„Sicheres Auftreten, persönlicher Stil, guter Ton.“

- Alles eine Frage der Haltung -



01. November 2017 im Bürgerhaus Kronshagen, Kopperpahler Allee 69

Anmeldeschluss: 11.10.2017 - Seminargebühr: 80,00 € zzgl.: Verpflegung € 20,00 €

Referentin Nicola Harder, Moderatorin, Kommunikationsexpertin und Beraterin der Firma Sprachsinn

Ausgangslage und Ziel

Die LandFrauen sind immer wieder gefragt – sei es, dass sie bei Jubiläen in Erscheinung treten, Small Talk auf Veranstaltungen halten oder bei Vorträgen pointiert die Referentin ankündigen. Gesprächsanlässe gibt es also viele - wie gut, wenn es dann mit dem Auftritt sicher und selbstbewusst klappt! Das Ziel des Seminars ist es, die Teilnehmerinnen hierbei mit ausgewählten Methoden zu unterstützen. Aus konkreten, möglicherweise schwierigen Situationen der Teilnehmerinnen werden wir Handlungsoptionen ableiten, welche sie in ihrem Auftreten und in ihrer Haltung stärken und ermutigen.

Bausteine

Folgende inhaltliche Bausteine werden angeboten:

- ❖ Gesprächsanlässe: Welche gibt es und was ist da wichtig?
- ❖ Wann und wie funktioniert Kommunikation gut?
- ❖ Der Moment der Vorstellung – durchatmen und los!
- ❖ Auf den Punkt gebracht oder – was ist bitte ein „Elevator Pitch?“
- ❖ Small Talk – das (vermeintlich) kleine Gespräch am Rande
- ❖ Körperhaltung und Stimme – Repräsentanz im Raum
- ❖ Fragen als Mittel zur Gesprächsführung

Im Seminar steht der Praxisanteil im Vordergrund. Die Teilnehmerinnen werden ausdrücklich eingeladen, Beispiele aus dem Alltag mitzubringen. Diese Situationen können wir dann im Seminar bearbeiten und Handlungsoptionen daraus ableiten. Ergänzend kann auf Beispiele der Seminarleitung zurückgegriffen werden.

Methoden

Folgende Methoden werden angeboten:

- ❖ Kurze inhaltliche Eingaben durch die Seminarleitung
- ❖ Arbeit im Plenum
- ❖ Situatives Arbeiten mit den entsprechenden Beispielen
- ❖ Kleingruppenarbeit
- ❖ ggf. Einzelarbeit
- ❖ Auflockerungen

Ende: ca. 17.00 Uhr